

Etusivu

Hankinta ja käyttö

Android

iOs (Apple)

Windows

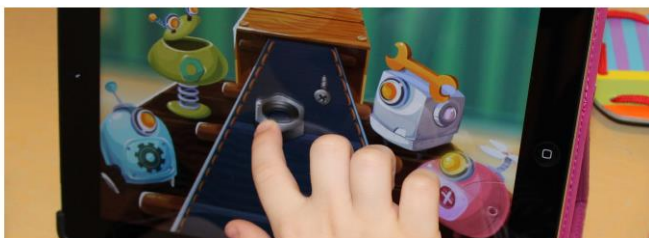
Koulutukset

Keskustelu

Blogi

Linkit

Ota yhteyttä



## Tervetuloa mobiililaitteiden maailmaan!

Sivustolle kootaan kuntoutukseen sopivia sovelluksia ja niiden käyttäjäkokemuksia. Kuka tahansa voi lähettää vinkkejä uusista sovelluksista, joten jokainen voi osallistua tämän sivuston rakentamiseen. Lisäksi sivustolta löytyy tietoa mobiililaitteen, tablettitietokoneen tai älypuhelimien, hankinnasta ja sen käytöstä kuntoutuksessa.



## Kosketuksen taikaa

Erilaisten mobiililaitteiden (tablet-tietokoneet ja älypuhelimet) käyttö on lisääntynyt huimasti viime vuosina: 2,3 miljoonaa suomalaista käyttää päivittäin älypuhelimia (64 % 15–69 –vuotiaista) ja 1,1 miljoonaa tablettia (30 % 15–69 -vuotiaista suomalaisista). Myös kuntoutuspuolella on huomattu mobiililaitteiden ja niiden sovellusten mahdollisuudet. Usealla terapeutilla ja heidän asiakkailtaan on käytössään älypuhelin, ja yhä useampi on hankkinut myös tabletlaitteen oman työn tueksi. Vielä kuitenkin moni terapeutti miettii mobiililaitteen hankintaa: mitä sillä tekisi, millainen sen tulisi olla sekä sitä, millaisia asioita laitteen hankinnassa ja käytössä pitäisi huomioida.

Keväällä 2014 on avattu toimintaterapeuteille suunnatut ”www.terapiapsi.fi – kosketuksen taikaa” -internetsivut. Sivujen tavoitteena on auttaa toimintaterapeutteja mobiililaitteiden hankinnassa ja niiden käytössä. Lisäksi sivustolle on koottu kuntoutukseen sopivia sovelluksia ja niiden käyttäjäkokemuksia. Sivuille on tietoa iOS- (Apple), Android- ja Windows-käyttöjärjestelmiä hyödyntävistä laitteista, niin tableteista kuin älypuhelimistakin. Vaikka moni hankkii vielä kiistattoman tablettisuosikin, Applen iPadin, ovat erityisesti Android-laitteet kasvattaneet suosiotaan halvemman hankintahinnan ja monikäyttöisyytensä vuoksi. Lisäksi monelta löytyy älypuhelin, esimerkiksi Windows-pohjainen Lumia, jonka hyödyntäminen työssä ei ole tullut mieleenkään. Terapiapsi-sivustolla pyritäänkin tiedon lisäksi jakamaan hyviä vinkkejä, joilla jo olemassa olevat laitteet saadaan yhä paremmin käyttöön.

Tabletlaitteiden suosio ja niiden hyödyt ovat kiistattomat, mutta silti niiden käyttöä täytyy aina harkita. Laitteilla voidaan esimerkiksi kehittää motorisia taitoja, prosessointinopeutta, strategista ajattelua, silmä-käsikoordinaatiota ja mahdollistaa identiteetin etsimistä sekä sen kokeilua. Toisaalta, liikakäyttö voi lisätä tuki- ja liikuntaelinongelmia, kaventaa sosiaalisia suhteita ja aiheuttaa erimielisyyttä esim. peliajasta. Mobiililaitteet ovat hyviä välineitä esimerkiksi motivoimiseen, palkitsemiseen ja itseilmaisuun, mutta vain yksi väline muiden joukossa. Kuten kaikkien muidenkin menetelmien kohdalla, täytyy tarkasti pohtia miksi, missä tilanteissa, miten ja kenen kanssa näitä laitteita hyödynnetään. Terapeuttien tehtävänä on mahdollistaa asiakkaille nautinnollisia, hyödyllisiä ja opettavaisia kokemuksia mobiililaitteiden parissa, mutta myös suojella asiakkaita niiden haitallisilta vaikutuksilta. Tekniikka on tullut jäädäkseen: tarkoituksenmukaista ei ole kavahtaa sitä, vaan kasvattaa ja kasvaa sen järkikäyttäjäksi.

Facebookista löytyy useita keskusteluryhmiä tabletlaitteiden kuntoutus- ja opetuskäytöstä. Ne ovat käteviä paikkoja vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia laitteisiin liittyen. Ryhmissä jaetaan myös paljon hyviä

sovellusvinkkejä, mutta hyvät vinkit katoavat nopeasti päivitysvirtaan. Siksi käyttövihjeitä ja sovellusvinkkejä pitää jakaa myös jossain muualla, missä niitä voidaan hakea luokitellusti, oman tarpeen mukaan. Kaikille avoimella nettisivulla tieto on myös kaikkien saavutettavissa, ei vain facebookkaajien. Vaikka sivut on koottu toimintaterapiakuntoutuksen näkökulmasta, niiden sisältöä voidaan hyödyntää myös muussa kuntoutus- ja opetustyössä, sekä jokapäiväisessä kotiarjessa. Myös asiakasperheet voidaan ohjata sivustolle hakemaan vinkkejä tablettilaitteen hankintaan sekä käyttöön.

Kuka tahansa voi lähettää sivustolle käyttövihjeitä ja vinkkejä uusista sovelluksista, jokainen siis voi osallistua terapiapsi.fi-sivuston rakentamiseen. Sivuilta löytyy jo paljon tietoa, mutta tämän tyyppiset sivut eivät koskaan tule valmiiksi; sen verran nopeasti mobiililaitemaailma muuttuu ja vaatii jatkuvaa päivitystä. Jos olet kiinnostunut kehittämään, päivittämään tai ylläpitämään kanssamme terapiapsi.fi-nettisivuja, ota rohkeasti yhteyttä sivuston kautta!

tt Riikka Marttinen, tt Heidi Åkerlund

#### Lähteet:

- Mobiilin käyttö kasvaa. (2014). <http://mediaviikko.fi/aiheet/internet/uutinen/mobiilin-kaytto-kasvaa>. Viitattu 16.8.2014
- Järvinen, E., Lindh, M. & Alamäki, A. (2001) Yleissivistävästä teknologiakasvatuksesta. Teoksessa M. Kangassalo (toim.). Tietotekniikan mahdollisuuksia varhaiskasvatuksessa. Helsinki. Edita
- Luhtala, Silvennoinen & Tenkanen (2013). Nuoret pelissä - Tietoa kasvattajille lasten ja nuorten digitaalisesta pelaamisesta ja rahapelaamisesta.
- Suoninen, A. (2010). Lasten mediankäytöt vanhempien kertomana. Teoksessa Lasten mediabarometri 2010. Kotilainen, S. (toim.). Mediakasvatusseuran julkaisuja.